

## Le massage sonore aux bols chantants

Le massage sonore Peter Hess est une méthode de relaxation très efficace. En utilisant les bols chantants, le praticien vous offre une relaxation par le son et les vibrations. Le massage sonore aide au lâcher-prise et il constitue une méthode qui stimule et renforce les défenses naturelles.

### Les bienfaits du massage sonore:

- ◇ Améliore la perception de son corps
- ◇ Diminue la tension artérielle
- ◇ Libère le stress, les tensions et les blocages
- ◇ Atténue les douleurs
- ◇ Facilite le lâcher-prise
- ◇ Améliore les phases de sommeil
- ◇ Atténue les troubles liés au système nerveux (insomnies, angoisses, vertiges, etc...)
- ◇ Stimule le flux énergétique



Le massage sonore peut être adapté aux femmes enceintes.

## La pédicure

La beauté de vos pieds passe par un bain, puis je m'occupe de vos ongles en douceur, avec des outils adaptés. Bien entendu, j'en profite pour nettoyer les cuticules et les sillons.

Je travaille avec une machine professionnelle et des fraises conçues pour cela.

Le soin Calluspeeling® est une méthode pour enlever vos callosités sans utiliser d'outils ou de lames, donc ce n'est absolument pas douloureux. En général, une séance suffit. Sauf en cas de fortes callosités.



### Les contre-indications:

Les soins pédicure ne sont pas adaptés aux personnes diabétiques, hémophiles ou sous anti-coagulants.

### Poussières de Fée

Téléphone +41 79 696 77 45  
Mail [info@poussieresdefee.ch](mailto:info@poussieresdefee.ch)  
Boutique [www.poussieresdefee.ch](http://www.poussieresdefee.ch)

## Les soins



*Bien-être corps et âme*

## Le massage des 5 continents

Il s'agit d'un merveilleux massage énergétique réunissant différents types de massages, de cultures et d'origines variées (lomi lomi, californien, suédois, tuina, acupressure et ayurvédique).

C'est un procédé de massage relié à l'énergie de guérison interne de la personne et de l'énergie universelle par lequel on fait remonter tout doucement le long du corps et de la colonne vertébrale la force vitale afin de libérer une grande quantité de cette puissance dans le cœur.

Cette méthode de soin apporte un lâcher-prise physique et mental de manière impressionnante. Il permet petit à petit de redonner une grande confiance et une nouvelle vitalité, de retrouver l'estime de soi, un grand sentiment de paix, joie de vivre et surtout d'harmoniser les charges émotionnelles bloquant notre énergie.

Des préparations d'Huiles essentielles spécifiques sur les différentes phases sont appliquées, la première en désintoxication, la deuxième en relaxation, lâcher-prise et la dernière en revitalisation, reconnexion et stimulation du système immunitaire.

**Important:** ce massage n'est pas indiqué pour les femmes enceintes.



## La réflexologie plantaire

La réflexologie est une thérapie manuelle de stimulation, elle permet d'aider l'organisme à rétablir son équilibre. Notre pied est parcouru par plus de 6'000 terminaisons nerveuses, où chaque partie du corps est représentée au niveau d'une zone anatomique du pied, appelée "zone réflexe". Ces zones permettent de réguler un bon nombre de dérèglements.

### Les bienfaits de la réflexologie plantaire:

A tout âge, elle agit dans les cas suivants:

- ◇ Stress, migraines
- ◇ Problèmes de sommeil, insomnies
- ◇ Troubles digestifs (reflux, ballonnements, constipation)
- ◇ Accompagnement lors de passage d'examens (étudiants)



**Les contre-indications:** blessure, fièvre.

La réflexologie ne remplace en aucun cas un traitement médical.

## Le massage de reboutement

C'est un massage qui se fait en profondeur. Le reboutement, ou massage neuromusculaire, consiste à dénouer les nœuds et atténuer les tensions d'ordre nerveuses ou musculaires.

### Les bienfaits du massage:

- ◇ Libère des tensions
- ◇ Procure une sensation de bien-être et de repos
- ◇ Remet en place vos nerfs et ligaments



Ce soin peut être parfois douloureux sur le moment, mais procure un sentiment de bien-être les jours suivants. Le reboutement n'est pas à confondre avec le travail d'un rebouteux.

### Les contre-indications:

Hernie discale, déchirure ligamentaire, fracture et opération récente, inflammation, troubles cardiaques, fièvre, femme enceinte.